

## Regeneračno-rehabilitačný pobyt 2017 PF UPJŠ

### Pokyny pre účastníkov

1. V roku 2017 je pre zamestnancov PF UPJŠ pre účely regeneračno-rehabilitačných pobytov v ponuke týchto 5 kúpeľov:

Názov poskytovateľa	Cena za pobyt
Kúpele Vyšné Ružbachy, a.s., 065 02 Vyšné Ružbachy 48 052/4266569, miroslav.strela@ruzbachy.sk	179,00 €
Prírodné jódové kúpele Číž a.s., 980 43 Číž 047/5593133, kupeciz@kupeciz.sk	183,90 €
Kúpele Červený Kláštor - Smerdžonka, 059 06 Červený Kláštor 147 052/4822006, recepcia@kupeleck.sk	220,00 €
Kúpeľno-liečebný ústav MV SR Družba Bardejovské Kúpele, 086 31 Bardejovské Kúpele 054/4723411-12, sekretariat@klu-druzba.sk	222,00 €
Kúpele Nový Smokovec a.s., Nový Smokovec 32, 062 01 Vysoké Tatry 0907 952601, 052/4422454 marketing@kupelens.sk	234,00 €

2. Zamestnanci PF UPJŠ sa môžu zúčastniť na regeneračno-rehabilitačnom pobyte raz za dva roky. Nárok na regeneračno-rehabilitačný pobyt majú tí zamestnanci, ktorí sú v nepretržitom pracovnom pomere na PF UPJŠ najmenej 2 roky a vzhľadom k tomu, že pri týchto pobytoch ide o zregenerovanie pracovnej sily zamestnancov, nárok na pobyt nemajú tí zamestnanci, ktorí sú dlhodobo vyňatí z evidenčného stavu (rodičovská dovolenka, neplatené voľno).
3. Regeneračno-rehabilitačný pobyt zamestnanec absolvuje počas vlastnej dovolenky a za úhradu cestovných výdavkov. Cena pobytu podlieha daňovým a odvodovým povinnostiam, ktoré budú zamestnancovi realizované bezhotovostne v najbližšom výplatnom termíne. Celý pobyt (okrem odvodových a daňových povinností) za zamestnanca bude hradený z prostriedkov sociálneho fondu. Nahlásený rodinný príslušník si hradí pobyt v plnej výške priamo v kúpeľoch v cene platnej ako pre zamestnanca.

4. V prípade, ak je pracovný úväzok zamestnanca menší ako týždenný pracovný čas stanovený na UPJŠ, príspevok zo sociálneho fondu bude v rozsahu jeho úväzku. Doplatok zamestnanec vyplatí v pokladni Rektorátu UPJŠ po návrate z pobytu.
5. Kúpeľný poplatok mestu si platí každý účastník sám v kúpeľoch.
6. Kúpele poskytujú našim zamestnancom možnosť prepravy zo železničnej stanice príp. od autobusovej zastávky do zariadenia na základe osobného telefonického dohovoru.
7. Regeneračno-rehabilitačný pobyt je šesťdňový, začína prvý deň (v pondelok) - obedom a končí posledným dňom (nedeľa) - raňajkami. Účastníci sú povinní izby uvoľniť najneskôr do 10.00 hod.
8. Účastník má zabezpečenú celodennú stravu (t.j. raňajky, obed a večeru). Výber racionálnej stravy je z 3 druhov jedál a diét.
9. Ubytovanie je zabezpečené v dvojlôžkových a jednolôžkových izbách I. kategórie (sprcha, WC, telefón, televízor, chladnička, kanvica, možnosť pripojenia na internet) bez doplatku. Ubytovanie v apartmánoch a poskytnutie prístelky pre rodiny s deťmi je za doplatok.
10. Pobyt v sebe zahŕňa vstupnú lekársku prehliadku a 18 liečebných procedúr. Účastníkovi bude v rámci pobytu poskytnutá základná lekárska starostlivosť a kúpeľno-liečebné procedúry podľa ordinácie lekára v počte 3 procedúry denne s možnosťou výberu týchto liečebných procedúr:
  - vodoliečebné procedúry (perličky, škótske streky, vírivé kúpele horných a dolných končatín),
  - masáže (klasické, podvodné, reflexné),
  - elektroliečebné procedúry,
  - parafínové zábaly,
  - liečebná rehabilitácia,
  - fitness – telocvičňa - zdarma,
  - wellness a sauna 1x za pobyt zdarma,
  - bezplatný vstup na vonkajšie bazény, bezplatné lehátka
  - pitné kúry.S ďalšími doplnkovými službami a ponúkanými voľnočasovými aktivitami v kúpeľoch sa môžu účastníci pobytov oboznámiť a objednať si ich na recepcii v hlavnom liečebnom dome.  
Zamestnanci sa na pobyte riadia kúpeľným poriadkom.
11. Poskytovateľ je povinný poskytnúť zamestnancom regeneračno-rehabilitačného pobytu lekárske vyšetrenie v deň nástupu na pobyt, najneskôr však do 24 hodín od nástupu na pobyt.
12. Prerušit' alebo predčasne ukončiť rehabilitáciu z dôvodu naliehavých služobných, rodinných alebo iných povinností je možné len po oznámení poverenému zamestnancovi poskytovateľa.
13. Pri nahlásení väčšieho počtu záujemcov o termín uprednostnení budú zamestnanci PF UPJŠ: a) ktorí prvý raz žiadajú o regeneračno-rehabilitačný pobyt;

- b) poberajúci príplatok za prácu v sťaženom a zdraví škodlivom pracovnom prostredí;
- c) podľa počtu odpracovaných rokov na UPJŠ.

14. Zamestnanec musí mať súhlas vedúceho pracoviska s účasťou na pobyte v určitom termíne (pobyt sa realizuje v rámci dovolenky zamestnanca).
15. Prihlásiť na pobyt sa môžu zamestnanci osobne u p. H. Krivjanskej, CAI Park Angelinum resp. na adrese [helena.krivjanska@upjs.sk](mailto:helena.krivjanska@upjs.sk)
16. Organizačným zabezpečením pobytov je poverená komisia v zložení: Ing. Tatiana Bušová, Erika Pažinová, Helena Krivjanská.